

Dr. med. Stefan Proeller
Facharzt für Allgemeinmedizin, Homöopathie und Naturheilverfahren
Master Universitario en Homeopathia der Universität SEVILLA

Erstanamnese: Fragebogen Erwachsener

Ich bitte Sie freundlich, die Antworten zu diesem Fragebogen gemeinsam mit der unterzeichneten Erklärung erst zum Gesprächstermin mitzubringen. Bitte nicht per Post zusenden, danke!

In der klassischen Homöopathie ist die Erhebung einer sog. Großen Anamnese oder Erstanamnese unerlässlich. Sie ist ein Mosaikstein, eine Etappe auf dem Weg, Zusammenhänge Ihrer Erkrankung aufzuspüren und zu versuchen, Sie nicht nur vordergründig zu eilen. Zu meiner besseren Orientierung bitte ich Sie, diese Fragen zu beantworten. Bitte schreiben sie mit klarer Schrift auf einen Briefbogen unbedingt Ihren Namen und Vornamen und dann untereinander jeweils die Nummer der Frage und die dazugehörige Antwort. Die bisher gestellten Diagnosen und Befunde sind nicht unwichtig. Mehr aber brauche ich Ihre ganz persönliche Beschwerden und Mißempfindungen. Bitte schildern Sie hier alle Einzelheiten. Gerade ganz ungewöhnlich erscheinende Störungen, die Sie sonst als komisch, absonderlich oder etwa lächerlich betrachten würden sind für die homöopathische Diagnostik sehr wichtig.

- 1.** An welchen Beschwerden leiden Sie jetzt?
- 2.** Seit wann spüren Sie diese?
- 3.** Wie spüren, empfinden Sie Ihre Beschwerden (nur als Beispiel brennend – drückend – pulsierend – schneidend – würgend – usw.)? Schildern Sie bitte möglichst bildlich. z. B. Plötzlicher Druck auf der Brust, als ob jemand auf Ihre Brust spränge, wie wenn....., als ob...., usw.
- 4.** Wo genau spüren Sie Ihre Beschwerden? Strahlen Sie aus? Wohin?
- 5.** Wodurch werden die Beschwerden schlimmer? Z. B. Bewegung – Ruhe – Druck – Entlastung – Hitze – vor/bei Gewitter – vor/bei nassem Wetter – zu einer bestimmten Tages- oder Jahreszeit – im Bett – im Liegen – im Schlaf – bei Licht oder bei Sonne – vor, während dem Essen, Stuhlgang, Wasserlassen – vor/bei der Periodenblutung – Aufregung – Ärger – Kummer – Angst – Sorge – Freude – Vollmond etc.?
- 6.** Wodurch werden die Beschwerden gelindert?
- 7.** Waren Sie wegen dieser Beschwerden schon bei Ihrem Hausarzt, Fachärztin oder in einer Klinik? Bei einem homöopathischen Arzt? Bei einem Heilpraktiker? Haben Sie häufig Antibiotika oder andere starke chemische Medikamente erhalten? Weshalb?
- 8.** Was denken Sie über körperliche und seelische Ursache(n) oder Auslösung Ihrer Beschwerde(n)?

Dr. med. Stefan Proeller
Facharzt für Allgemeinmedizin, Homöopathie und Naturheilverfahren
Master Universitario en Homeopathia der Universität SEVILLA

Erstanamnese: Fragebogen Erwachsener

9. Haben Sie außerdem noch eine Beschwerde oder geringe Störung, die vielleicht weniger wichtig erscheint?
10. Welche Krankheiten hatten einen schweren oder auffällig leichten Verlauf? Gab es wiederholte Krankheiten in der Kindheit?
11. Wie haben Sie frühere Impfungen vertragen? Gab es nach Impfungen Folgekrankheiten? Wann?
12. Welche weiteren Krankheiten, Unfälle oder Operationen hatten Sie bisher? Wann?
13. Hatten Sie jemals einen Hautausschlag oder irgendeine Hautveränderung? Wann ungefähr? Wurde eine Behandlung durchgeführt? Welche?
14. Frieren Sie schneller – oder ist Ihnen oft zu warm?
15. Haben Sie viel oder wenig Durst? Auf warme oder kalte Getränke?
16. Worauf haben Sie besonders Appetit? Welche Speisen oder Getränke mögen Sie überhaupt nicht?
17. Würden Sie etwas gerne essen oder trinken, vertragen es aber nicht?
18. Nehmen Sie gerne viel Salz? Oder meiden Sie Salz völlig?
19. Nehmen Sie gerne Zucker? Oder meiden Sie Süßes völlig?
20. Essen Sie auffallend weniger oder mehr und lieber Fett?
21. Schwitzen Sie leicht? An welchen Stellen?
22. Fällt Ihnen bei Ihren Ausscheidungen eine Änderung auf? (Stuhlgang – Wasserlassen – Periodenblutung)
23. Haben Sie eine bestimmte Angst oder Furcht, z. B. nachts – bei Gewitter – an hochgelegenen Orten – Lampenfieber – vor oder bei Seilbahnfahrten – in engen Räumen – bei Menschenansammlungen, usw.
24. Haben Sie Träume? Wiederholen sich diese eventuell sogar? Wovon träumen Sie?
25. Gibt es in Ihrer Familie irgendwelche schweren Krankheiten, z. B. Herzinfarkt, Magengeschwüre, Gallensteine, Krebs, Tuberkulose, Asthma bronchiale, Geisteskrankheiten, sonst eine schwere Krankheit?

Der Preis für die homöopathische Anamnese beträgt 180€.

Die Preise entnehmen Sie der Homöopathischen Vereinbarung.